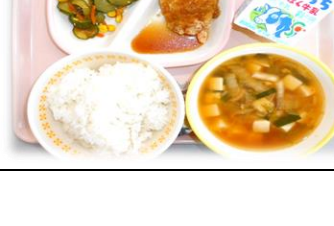


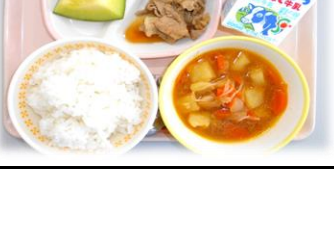
5 月給食写真

日	曜	こんだてめい しゅしよく・のみもの	お か ず	当日の写真
1	水	ごはん	とうふとわかめのみそしる	
			しろみざかなのなんばんづけ	
		牛乳	たけのこごはんのぐ	
2	木	くろパン	ミネストローネ	
			とりにくのマヨネーズやき	
		牛乳	アスパラサラダ	
7	火	じごなうどん	きつねうどん（しる）	
			ちくわのこうみあげ（小①中②）	
		牛乳	ごぼうサラダ	
8	水	ごはん	こめこのかきたまじる	
			むししゅうまい（小②中③）	
		牛乳	きりぼしだいこんの	
		（中250cc）	こめこスタミナどんのぐ	
9	木	こどもパン	クリームシチュー	
			オムレツのミートソースかけ	
		牛乳	フレンチサラダ	
10	金	ごはん	とんじる	
			かつおのりょうしあげ	
		牛乳	あさづけ	
13	月	ごはん	みぞれじる	
			いわしのかばやき	
		牛乳	ごもくきんぴら	

8の付く日は「米粉の日」



14	火	ホットちゅうかめん	コーンわかめラーメン（しる）	
			ココアあげパン	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
15	水	ごはん	はるさめとかぶのスープ	
			プルコギ	
		牛乳	だいこんサラダ	
		(中250cc)		
16	木	ごはん	あすかじる	
			あじのみそソースかけ	
		牛乳	なめしのぐ	
			 ならけんきょうどりょうり 奈良県郷土料理	
17	金	ごはん	てづくりカレー	
			とうふナゲット（小①中②）	
		牛乳	グリーンサラダ	
20	月	ごはん	マーボーどうふ	
			やきぎょうざ（小②中③）	
		牛乳	かいそうサラダ	
21	火	じごなうどん	わふうつけじる（しる）	
			さつまいものてんぷら	
		牛乳	ナムル	
22	水	ごはん	キムチスープ	
			ユーリンチー	
		牛乳	きゅうりのちゅうかあえ	

23	木	バターコッペパン	トマトとレタスのたまごスープ	
			ハンバーグおろしソースかけ	
		牛乳	カラフルポテトサラダ	
24	金	ごはん	ちゅうかふうわかめスープ	
			はるまき	
		牛乳	ホイコーロー	
27	月	ごはん	しんじゃがのみそしる	
			さばのソースやき	
		牛乳	ひじきのいために	
28	火	ホットちゅうかめん	しおラーメン（しる）	
			こめこのいかあますあんかけ	
		牛乳	キャベツのちゅうかサラダ	
			ミニりんごゼリー（小①中②）	
29	水	ごはん	いなかじる	
			とりにくのてりやき	
		牛乳	さつまあげとやさいのしおいため	
		(中250cc)		
30	木	しょくパン	パンプキンポタージュ	
			メンチカツ・ソース	
		牛乳	イタリアンサラダ	
31	金	ごはん	じゃがいものピリからに	
			ぶたにくのしょうがやき	
		牛乳	メロン	